

BU-COMMUNITY COLLEGE CONSULTANCY CENTRE

REVISED SYLLABUS – 2021-22

FOR

CERTIFICATE IN CLASSICAL ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE



BHARATHIAR UNIVERSITY

COIMBATORE-641046

BHARATHIAR UNIVERSITY: COIMBATORE.

**CERTIFICATE IN CLASSICAL ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE
(Community College)**

(for the candidates admitted form the academic year 2021-22 onwards)

Minimum qualification for admission to Certificate in Classical Acupuncture Life Science is a pass in Standard VIII.

SCHEME OF EXAMINATION

S.No	Title of the Course	Credits	Maximum Marks
1	Basics On Human Anatomy and Physiology உடற்கூறியல் மற்றும் உடலியல்	4	100
2	History, Philosophy & Application of Classical Acupuncture அக்குபஞ்சர் வரலாறும், தத்துவமும்/ பயன்பாடு	4	100
3	Practical I -Acupuncture Five Element Point Location செயல்முறை - 1. அக்குபங்சர் பஞ்சபூத புள்ளிகளின் அமைவிடம்	4	100
4	Practical-II. Acupuncture Physiology & Diagnosis Methods. செயல்முறை - 2. அக்குபங்சர் உடலியல் மற்றும் நோயறியும் முறை	4	100
	Total	16	400

Question paper Pattern: Theory

Section A: (10 x 2=20 Marks)

Answer ALL the questions

Section B: (5 x 6 = 30 Marks)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

Section C: (5 x 10 = 50)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

Duration of examinations for all papers is three hours.

*Minimum Pass Mark: 40 Marks

Medium of Instruction - English & Tamil

Medium of Examination – English & Tamil

PAPER I**BASICS ON HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY**

உடற்கூறியல் மற்றும் உடலியல்

Unit:1	Cell & Digestive systems செல்லின் இயக்கம்	
Cell – definition - Assimilation and Elimination - morbid stagnation - importance of lysosome - digestive system an introduction - digestive process in mouth - digestive process in stomach - digestive process in Small intestine and its ancillary parts – 3 parts of Small intestine – Digestive process in Large intestine - 6 parts of Large intestine – Energy from Food & Taste - Appetite – Food – Health		
செல்லின் (உயிரணு) இயக்கம் - உட்கிரகித்தல் பணி - வெளியேற்றும் பணி - கழிவுத்தேக்கம் - Lysosome ன் பணி - செரிமான மண்டலம் - வாயில் செரிமானப் பணி - இரைப்பையில் செரிமானப் பணி - சிறுகுடலில் செரிமானப் பணி - சிறுகுடலின் 3 பகுதிகள் - பெருங்குடலில் செரிமானப் பணி - பெருங்குடலின் 6 பகுதிகள் - உணவை சக்தியாக பெறுதல் - சுவை சக்தியின் சுழற்சி - பசி, உணவு, ஆரோக்கியம்		
Unit:2	Anatomy, Physiology and vital energy flow உடலமைப்பும் சக்தி பரிமாற்றமும்	
Anatomy of organs – Respiratory System – Digestive System – Reproductive System – Lymphatic System – Muscular System – Skeletal System – Nervous System – Explanation - Energy Flow in organs is physiology – Internal Energy – External Energy –Energy Distribution– Acupunture physiology.		
உடலியல் - சுவாச மண்டலம் - செரிமான மண்டலம் - இனப்பெருக்க மண்டலம் - நிணநீர் மண்டலம் - தசை மண்டலம் - எலும்பு மண்டலம் - நரம்பு மண்டலம் - விளக்கம், சக்தி பரிமாற்றமே உடல் இயக்கம் - அக உயிர் சக்தி - புற உயிர் சக்தி - ஆற்றல் பகிர்மானம் - அக்குபங்சர் உடலியல்.		
Unit:3	Location of Yin and Yang organs குளிர்ச்சி (YIN), வெப்ப (YANG) உறுப்புகளின் அமைவிடங்கள்	
Yin organs (cold) of Five elements :Heart (HT) and - Spleen (SP) - Lungs (LU) - Kidney (KI) - Liver (LR) Yang (hot) organs of Five elements: Small Intestine (SI) - Stomach (ST) -Large Intestine (LI) -Urinary bladder (BL) - Gall bladder (GB), Fire Elements - Pericardium (PC) - Triple Energiser (TE)		
குளிர்ச்சி (YIN) உறுப்புகளின் அமைவிடங்கள் - இருதயம் - மண்ணீரல் - நுரையீரல் - சிறுநீரகம் - கல்லீரல் - வெப்ப (YANG) மூலக உறுப்புகளின் அமைவிடங்கள் - சிறுகுடல் - இரைப்பை - பெருங்குடல் - சிறுநீர்ப்பை - பித்தப்பை - நெருப்பு மூலக உறுப்புகள் - இருதய மேலுறை - முவெப்ப மண்டலம்.		

Unit:4	Principles of Five elements and Five Element Organs மூலகங்களின் பணிகள்	
Functionalities of Fire elements – Functionalites of Earth Elements - Functionalites of Air Elements - Functionalites of Water Elements - Functionalites of Wood Elements – Medical terminology – Most Commonly used Prefix - Most Commonly used Suffix – Root words for Body parts – Root Words for Colours – Root Words for Size, Quality – Root Words for Positon – Root Words for Quantity.		
நெருப்பு மூலகத்தின் பணிகள் - நிலம் மூலகத்தின் பணிகள் - காற்று மூலகத்தின் பணிகள் - நீர் மூலகத்தின் பணிகள் - மரம் மூலகத்தின் பணிகள் - மருத்துவக் கலைச்சொற்கள் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் முன்னிலைச்சொற்கள் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் பின்னிலைச் சொற்கள் - உடல் உறுப்புகளின் மூலச்சொற்கள் - நிறம் மூலச்சொற்கள் - தன்மை மூலச்சொற்கள் - அமைவிடம் - மூலச்சொற்கள் - அளவு மூலச்சொற்கள்		
Unit:5	Terminologies மருத்துவ மண்டல கலைச்சொற்கள்	
System wise Medical Terminologies: Digestive System – Prefix / Suffix List – Commonly used medical words – Respiratory System - Prefix / Suffix List – Commonly used medical words – Kidney and reproductive system - Prefix / Suffix List – Commonly used medical words – Blood and Lymphatic system - Prefix / Suffix List – Commonly used medical words.		
மருத்துவ மண்டல கலைச்சொற்கள் - செரிமான மண்டலம் - முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள் - சுவாச மண்டலம் - முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள் - சிறுநீரக மற்றும் இனப்பெருக்க மண்டலம் - முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள் - இரத்த ஓட்டம் மற்றும் நிணநீர் மண்டலம் முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள்.		
Reference Books		
1	Unschuld, Paul U. (2003). Huang Di nei jing su wen: Nature, Knowledge, Imagery in an Ancient Chinese Medical Text. Berkeley and Los Angeles: University of California Press.	
2	Ethel D Hume, (2006) Louis Pasteur & Antoin Bechamp, A distant Mirror Press	
3	இராமலிங்கம் மகி, (2018) ஆரோக்கியம் அவரவர் விருப்பம்,	
4	Rahman Fazlur, May 2006, நீங்களும் அக்குபங்சர் மருத்துவர் ஆகுங்கள், Health Time Publication	
5	தமிழ்வாணன், 2011, இயற்கை மருத்துவம் (Nature Cure), Manimekalai Prsuram	
6	இராமலிங்கம் மகி, (2018) ஆரோக்கியம் அவரவர் விருப்பம் , IAMI PUBLICATIONS	

7	உச்சி முதல் உள்ளங்கால் வரை - விகடன் பிரசுரம் / உடல் இயந்திரம் - விகடன் பிரசுரம்.
8	மு.ஆ.அப்பன் இயற்கை உணவே நோய் தீர்க்கும் மருந்து , Sri Indu Publications

PAPER II

HISTORY, PHILOSOPHY & APPLICATION OF CLASSICAL ACUPUNCTURE

அக்குபஞ்சர் வரலாறும், தத்துவமும்/ பயன்பாடு

Unit:1	History of Acupuncture அக்குபஞ்சர் வரலாறு	
Acupuncture an Healthy life Science – Medicine system which rely on nature and food Culture – Medicine system which doesn't rely on Nature and Food Culture – Medicine system which are against Nature and Food culture– Whar is Acupuncture – Acupuncture word Chinese Definition – Definition through Latin and English - History of Chinese Acupuncture – Yin Yang – Fu Hsi – I Ching – Huang D – Nei Jing – Su Wen – Ling Su - Revolution of Acupuncture - History of Indian Acupuncture		
அக்குபஞ்சர் நல்வாழ்வின் அறிவியல் - இயற்கையையும் உணவு கலாச்சாரத்தையும் சார்ந்த மருத்துவங்கள் - உணவு கலாச்சாரத்தை சாராத மருத்துவங்கள் - இயற்கைக்கும் உணவு கலாச்சாரத்திற்கும் முரண்பட்ட எதிரான மருத்துவங்கள் - அக்குபஞ்சர் என்றால் என்ன? - அக்குபஞ்சர் சொல்லுக்கு சீன விளக்கம் - லத்தீன், ஆங்கில மொழிகளின் விளக்கம் - சீன அக்குபஞ்சரின் வரலாறு - இன்-யாங் - கு-சி - ஐ-சிங்- ஹ்வாங் டி - நெய் ஜிங் - சூவென் - லிங் சூ - அக்குபஞ்சரின் திரிபான வளர்ச்சி - இந்திய அக்குபஞ்சரின் தோற்றம்		
Unit:2	Acupuncture – The Healing Art அக்குபஞ்சர் குணமாக்கும் கலை	
Classical Chines Acupuncture – Moxibustion – Breathing exercise – Tai chi – Massage – Herbal medicine – Instruments used in modern Chinese acupuncture – Important Aspects in Indian Acupuncture – Yin Yang philosophy – Five element theory – Morbid elimination theory - Recognition of Acupuncture by Indian Government.		
மரபு முறை சீன அக்குபஞ்சர் - மாக்ஸிபூஷன் - முச்சப்பயிற்சி - தாய்ச்சி - மசாஜ் - முலிகை மருத்துவம் - நவீன சீன அக்குபஞ்சர் பயன்படுத்தும் கருவிகள் - இந்திய அக்குபஞ்சரின் முக்கிய அம்சங்கள் - இன் யாங் தத்துவம் - பஞ்சபூத தத்துவம் - கழிவுநீக்க தத்துவம் - அக்குபஞ்சருக்கான அரசு அங்கீகாரங்கள் .		
Unit:3	Morbid Stagnation theory கழிவு நீக்கத் தத்துவம்	
Disease is Morbid stagnation – Cure is Morbid elimination – Vital force – Assimilation – Elimination – Morbid matter formed by nature – Morbid matter created by going against nature – Formation of morbid matter – Modern medicine's view on cause of disease – Germ Therory – Hereditary Disease – Organ failure – Vitamins deficiency – Harmone deficiency - Acupuncture view on Cause of Disease.		
கழிவு தேக்கமே நோய் - கழிவு நீக்கமே நோய் நீக்கம் - உயிர் சக்தி - உட்கிரக்கும் பணி, வெளியேற்றும் பணி - இயற்கையாக உருவாகும் கழிவு - இயற்கை மீறலால் உருவாகும் கழிவுகள் - கழிவுகளின் உருவாக்கம் - நவீன		

மருத்துவம் கூறும் நோய் காரணிகள் - கிருமீ தொற்று நோய்கள் - பரம்பரை நோய்கள் - உறுப்புகளின் செயல் இழப்பு - வைட்டமின் தாது உப்புகள் குறைபாடு - ஹார்மோன் குறைபாடு -அக்குபங்சர் கூறும் நோய் காரணிகள் .	
Unit:4	Five Element Theory பஞ்சபூத தத்துவம்
Yin Yang Philosophy – Few Examples for Yin Yang – Yin Yang imbalance is disease - Five elements – Creative cycle – Controlling Cycle – Destructive Cycle – Organs of different elements – Fire element organs – Earth element organs – Air element organs – Water element organs – Wood element organs.	
எதிர் எதிர் தன்மைகளின் இணக்கம் - இன்-யாங்கிற்கான சில உதாரணங்கள் - இன்-யாங் சமநிலை பாதிப்பே நலக்குறைவு - பஞ்சபூத சக்திகள் - உற்பத்திச் சுற்று - கட்டுப்பாட்டுச் சுற்று - எதிர்வினைச் சுற்றுகள் - மூலகங்களின் உறுப்புக்கள் - நெருப்பு மூலக உறுப்புகள் - நிலம் மூலக உறுப்புகள் - காற்று மூலக உறுப்புகள் - நீர் மூலக உறுப்புகள் - மரம் மூலக உறுப்புகள் .	
Unit:5	Channels / Meridians and Body measurements சக்தி ஓட்டப்பாதைகள்
Acupuncture meridians –Organs of different elements - Function and property of an acupuncture point - acupuncture body measurements - Medial and Lateral sides of body in acupuncture - symbols of acupuncture meridians.	
அக்குபங்சர் சக்தி ஓட்டப்பாதைகள் - மூலகங்களின் உறுப்புகள் - புள்ளிகளின் தன்மையும் பணிகளும் - உடலின் அளவு முறைகள் - உட்புறம் - வெளிப்புறம் - சக்தி ஓட்டப்பாதைகளும் குறியீடுகளும்	
Reference Books	
1	Muruges.N Anatomy, Physiology, health Education , sathya Publishers
2	Wikipedia
3	Mann, Felix (September 1999), Text book of Acupuncture , Butterworth-Heinemann Ltd
4	Rahman Fazlur,May 2006, நீங்களும் அக்குபங்சர் மருத்துவர் ஆகுங்கள் ,Health Time Publication
5	இராமலிங்கம் மகி, (2018) ஆரோக்கியம் அவரவர் விருப்பம்
6	குமார், இயற்கை -(2012) என்ன சாப்பிடலாம் எப்படி சாப்பிடலாம் - Bharathi Puthakalayam
7	Ramalingam Magi, (2016) Health Ones's Own Wish , IAMI publishers
8	Deadman Peter, Baker Kevin, Al-Khafaji Mazin, 1998, Manual Of Acupuncture , Journal Of Chinese Medicine
9	MANN, FELIX (1966) Atlas Of Acupuncture London: Heinemann Medical
10	Rahman Fazlur ,DVD's Of Doctor Brothers ,Health Time Publications
11	Ming Zhu, 1 January 2001, The Medical Classic of The Yellow Emperor Foreign Languages Press

12	Jayasuriya Anton,Jan 2000, Clinical Acupuncture ,B.Jain Publishers
13	Unschuld, Paul U. (2003). Huang Di nei jing su wen: Nature, Knowledge, Imagery in an Ancient Chinese Medical Text. Berkeley and Los Angeles: University of California Press.
14	Xin Zhao,Dec 1994, Femaleatlas For Standard Location Of Acupuncture Meridian Points , China Medico-Pharmaceutical Science & Technology Publishing House; 1 Edition
15	Mathew H.M.Lee, LorenzK., Principles and Practice Contemporary Acupuncture - Sung Liao

PAPER III**PRACTICAL I****ACUPUNCTURE FIVE ELEMENT POINT LOCATION**

செயல்முறை - 1 அக்குபங்சர் பஞ்சபூத புள்ளிகளின் அமைவிடம்.

Exercise No 1	
Locating the Acupuncture Five Element Points	
1	Five element points on Heart(HT) and Small Intestine(SI) meridians
2	Five element points on Spleen(SP) and Stomach(ST) meridians
3	Five element points on Lungs(LU) and Large Intestine(LI) meridians
4	Five element points on Kidney(KI) and Urinary bladder(UB) meridians
5	Five element points on Liver(LV) and Gall bladder(GB) meridians
6	Five element points on REN (CV) meridian.
பஞ்சபூத புள்ளிகளைக் கண்டறிதல்	
நெருப்பு மூலக சக்தி ஓட்டப் பாதைகள் - இருதயம் - சிறுகுடல் - நிலம் மூலக சக்தி ஓட்டப்பாதைகள் - மண்ணீரல் - இரைப்பை - காற்று மூலக சக்தி ஓட்டப் பாதைகள் - நுரையீரல் - பெருங்குடல் - நீர் மூலக சக்தி ஓட்டப் பாதைகள் - சிறுநீரகம் - சிறுநீர்ப்பை - மரம் மூலக சக்தி ஓட்டப் பாதைகள் - கல்லீரல் - பித்தப்பை - இனவிருத்தி சக்தி ஓட்டப்பாதை.	
Reference books	
1	Mann, Felix (September 1999), Text book of Acupuncture , Butterworth-Heinemann Ltd
2	Deadman Peter, Baker Kevin, Al-Khafaji Mazin, 1998, Manual Of Acupuncture, Journal Of Chinese Medicine
3	MANN, FELIX (1966) Atlas Of Acupuncture London: Heinemann Medical
4	Rahman Fazlur , DVD's Of Doctor Brothers ,Health Time Publications
5	Ming Zhu, 1 January 2001, The Medical Classic of The Yellow Emperor Foreign Languages Press
6	Jayasuriya Anton,Jan 2000, Clinical Acupuncture ,B.Jain Publishers

PAPER IV**PRACTICAL II****ACUPUNCTURE PHYSIOLOGY & DIAGNOSIS METHODS.**

செயல்முறை 2 அக்குபங்சர் உடலியல்மற்றும் நோயறியும் முறை .

Exercise No 1	
Diagnosis	
1	Investigation
2	Observations
நோயறிதல்	
சக்தி நிலை மாறுபாடே நோய் - மூலக பாதிப்பை புரிந்து கொள்ள எளிய வழி - உடலில் மூலக பாதிப்பை அறிதல் - அடிப்படை கோட்பாடுகள் வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேக நேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள் - பார்த்தறிதல் - கேட்டறிதல் - எச்சரிக்கை புள்ளியில் அறிதல்	
Exercise No 2	
Pulse diagnosis	
Pulse Diagnosis – Traditional Pulse Diagnosis – Location of a Pulse and method of pulse diagnosis – Element Pulse Diagnosis – Superficial and Deep Pulse Diagnosis – Treatment method – Character Pulse Diagnosis - Five element Pulse Diagnosis.	
நாடிப் பரிசோதனை முறைகள்	
நாடிப் பரிசோதனை-மரபு முறை நாடிப் பரிசோதனை முறை - நாடிகளின் அமைவிடம் மற்றும் பரிசோதனை முறைகள் - மூலக நாடிப்பரிசோதனை - மேலோட்டமான ஆழமான நாடிப் பரிசோதனை முறை - சிகிச்சை முறை - தன்மை நாடிப் பரிசோதனை - பஞ்சபூத நாடிப் பரிசோதனை	
Exercise No 3	
Point selection method	
Single element deficiency – Self deficiency - deficiency from mother element – deficiency from controlling element. - Double element deficiency - Triple element deficiency – Example for generative cycle - Example for controlling cycle –Four element deficiency – Five element deficiency - Stimulation methods – Stimulating by needle - Stimulating by touch.	
புள்ளிகளைத் தேர்வுசெய்யும் முறை	
ஒரு மூலகம் பாதிக்கப்பட்டால் - ஒரு மூலகம் தனித்து பாதிப்பு - தாய் மூலகத்தில் இருந்து சக்தியை அளித்தல் - ஒரு மூலகம் தன்னை கட்டுப்படுத்தும் மூலகத்தால் பாதிக்கப்படுதல் - இரண்டு மூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் -- முன்று மூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் - உற்பத்தி சுற்றுக்கு உதாரணம் - கட்டுப்பாட்டு சுற்றுக்கு உதாரணம் - நான்கு மூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் - ஐந்து மூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் -	

தூண்டுதல் முறை - ஊசி முலம் தூண்டுதல் - விரலால் தூண்டுதல்	
Exercise No 4	
Realizing the Recovery	
Three benefits – Universal energy – Food – Sensation – Realizing the recovery – Chronic disease – Acute Disease – Degenerative Disease – Duties of an Acupuncturist.	
குணமாவதை உணர்தல்	
மூன்று நன்மைகள் - பிரபஞ்ச சக்தி - உணவு - உணர்வு - குணமாவதை உணர்தல் - தீவிர நோய்கள் - நாட்பட்ட நோய்கள் - சீரழிக்கும் நோய்கள் - ஒரு அக்குபங்சர் ஆலோசகரின் கடமைகள்.	
Reference books	
1	Jayasuriya Anton, Jan 2000, Clinical Acupuncture , B.Jain Publishers
2	Unschuld, Paul U. (2003). Huang Di nei jing su wen: Nature, Knowledge, Imagery in an Ancient Chinese Medical Text. Berkeley and Los Angeles: University of California Press.
3	Essentials of Chinese Acupuncture - Foreign Languages Press – Beijing
4	Mann, Felix (September 1999), Text book of Acupuncture, Butterworth-Heinemann Ltd
5	Ming Zhu, 1 January 2001, The Medical Classic of The Yellow Emperor Foreign Languages Press
6	Deadman Peter, Baker Kevin, Al-Khafaji Mazin, 1998, Manual Of Acupuncture , Journal Of Chinese Medicine