

# **BU-COMMUNITY COLLEGE CONSULTANCY CENTRE**

**REVISED SYLLABUS – 2021-22**  
**FOR**  
**DIPLOMA IN DIET REGIMENTS**



**BHARATHIAR UNIVERSITY**  
**COIMBATORE-641046**

**BHARATHIAR UNIVERSITY: COIMBATORE****DIPLOMA IN DIET REGIMENTS  
(Community College)****(for the Candidates admitted from the academic year 2021 -22 onwards)**

தகுதி: 10, +2 வகுப்புகள் அல்லது அதற்கு இணையாகத் தேர்ச்சிப் பெற்றவர்கள்.

**SCHEME OF EXAMINATIONS**

S.No	Title of the Course	Credits	Maximum Marks
1	Communication skills	4	100
2	மனிதவள மேம்பாடு	4	100
3	உணவு சிகிச்சை வரலாறு கோட்பாடு உடலியல் – உடலியங்குயியல் – நோயினால் – நோயறிதல்	4	100
4	உணவு சிகிச்சை - பத்தியம் - நோயாளிகளுக்கான நடைமுறை ஒழுங்கு .	4	100
5	உணவு சிகிச்சை வரலாறு - உடலியல் உடலியங்குயியல் – நோயினால் – நோயறிதல் – செய்முறைப்பயிற்சி	4	100
6	உணவு சிகிச்சை - பத்தியம் - நோயாளிகளுக்கான நடைமுறை ஒழுங்கு செய்முறைப்பயிற்சி	4	100
7	எளிய உடற்பயிற்சி முறைகள் ஆசனங்கள் ,பிராணாயாமம் பயிற்சிகள்	4	100
8	Internship	4	100
	<b>Total</b>	32	800

**Question Paper Pattern:**

**Section A:** (10 x 1=10 Marks)

Choose the Best Answer for ALL the questions:

**Section B:** (5 x 7 = 35 Marks)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

**Section C:** (3x 10 = 30 Marks)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

**PAPER I**  
**COMMUNICATIVE SKILLS**

<b>Objective</b>	
To enable the students understand the communicative skills	
<b>Unit:1</b>	
Reading Comprehension - Grammar (Basic English)-exercises- Tenses	
<b>Unit:2</b>	
Listening comprehension - Conversation Passage.	
<b>Unit:3</b>	
Writing Skills-Prepositions-verb forms - Naming words and Genders.	
<b>Unit:4</b>	
Introduction to Computers-components-basic operations-characteristics-operating system-working with windows.	
<b>Unit:5</b>	
Word Basics: Word window -Formatting options, Using Spread Sheet: Basics of Spreadsheet; Formulas and Functions; Editing of Spread Sheet, printing of Spread Sheet. Internet Basics: Browsing www - Mail ID creation and usage.	
<b>Reference Books</b>	
1	Bridge Course for Freshers: D.E Benet, Garnet Fernandez
2	Microsoft Office2007: GaryB.Shelly, Thomas J.Cashman, Misty E-Vermaat
3	Fundamentals of Computing and Programming: Meena VijayaBharathi

## தாள்- 2

## மனிதவள மேம்பாடு

அலகு - 1	
தொழில் திறன் வளர்ந்து கொள்ளுதல் – தொடர்புத்தாக்க முயற்சி - அன்றாட வளர்ச்சி - தேவைக்கேற்ப வளர்ச்சி - சந்தைப்போக்கைக் கவனித்தல் - கூட்டுறவு முயற்சி – இதழ்கள், நூல்கள், இணையத்தை பயன்படுத்துதல்	
அலகு - 2	
உடல்திறன் பாதுகாப்பு, இயம நியம இருக்கைப் பயிற்சி - பொதுசுகாதாரம், உணவு நலன் , வருமுன் - காத்தல் உணவு நலன் வருமுன் – காத்தல்	
அலகு - 3	
மனநிலை பாதுகாப்பு மனநிலை பயிற்சி மூச்சுப்பயிற்சி தியானம் நல்லெண்ணங்களை வளர்த்துக்கொள்ளுதல் – இயற்கையுடன் இணக்கத்தை உண்ணுதல் - தன்னை அறிதல்	
அலகு - 4	
தொடர்புக்கலை – பேச்சுத்திறன் - உரையாடல் பயிற்சி – மற்றவற்றை புரிந்து கொள்ளுதல் - மதிப்பிடப்பட்ட தன் கருத்தை தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சொற்களின் உறுதிபட தெரிவிப்பதற்கான பயிற்சி	
அலகு - 5	
சமூகப் பொறுப்புணர்வு - பொது நலன் பேணுதல் – மற்றவர்க்கு மாற்றுவதற்கு உதவி அவசியம் - நமதுபண்பாடு கட்டமைத்த அற உணர்வுகளும் கடமைகளும் - நமது சட்ட – அரச அமைப்பை அறிதல் பொறுப்புள்ள குடிமகனின் கடமைகள்	
பார்வை நூல்	
1	யோகி சுத்தானந்த பாரதி (2001) - திருமந்திர விளக்கம் - மணிவாசகர் பதிப்பகம் சிதம்பரம்

## தாள்:3

உணவு சிகிச்சை வரலாறு கோட்பாடு - உடலியல் - உடலியங்கியல் - நோயியல் - நோயறிதல்

<b>அலகு - 1</b>	
உணவு சிகிச்சை வரலாறு: உணவுத்துறையின் நெருப்பின் பயன்பாடு - தமிழர்களின் உணவுப் பண்பாடு அறுசுவை பாகுபாடு - இலக்கியங்களில் உணவு - நவீன உணவு முறைகளின் நன்மையும் தீமையும்	
<b>அலகு - 2</b>	
நல்லுணவுக் கொள்கை: இயற்கை சமைத்தால், வேதிமுறை - சத்துக்கள் அவிக்கப்படுதல் - வாழும் மண்ணில் விளைதல் - ஊறுபாடில்லாத உணவு - பதப்படுத்துதல் பொரித்தல்-சுவை - சத்து - செயற்கை பொருள் - உணவு உற்பத்தி.	
<b>அலகு - 3</b>	
உடலியல் - உடலியங்கியல் - உடல் அமைப்பு - செரிமான மண்டலத்தின் செயல்பாடுகள் மூச்சு செயல்பாடுகள் தமிழர் உடல் தத்துவம் 96	
<b>அலகு - 4</b>	
நோயியல் : நோய்களில் உடல் மாற்றம் - திடீர் வகைப்பட்ட நோய்களில் உடல் மாற்றம் நாட்பட்ட நோய்களில் உடல் மாற்றம் நோய்களின் மனப்போக்கு-படுக்கை நோயாளிகளைப்பராமரித்தல்	
<b>அலகு - 5</b>	
நோய்அறிதல்: நோயாளிகளிடம் உரையாடி நோய்க்காண் அளவீடுகள் குருதி பகுப்பாய்வு நோய் அறிதல் ரேடியாலஜி ஆய்வுகள்	
<b>பார்வை நூல்கள்</b>	
1	ச. கந்தசாமி முதலியார் ( 2008 ) உணவு மருத்துவம் - பாரி நிலையம்
2	மகரிஷி க. அருணாச்சலம் ( 2008 ) இயற்கை மருத்துவம் - காந்தி கலக்கிய சங்கம்
3	என். மகாதேவன் ( 2009 ) - உணவே மருந்து - காலச்சுவடு - பதிப்பகம் நாகர்கோவில்

**தாள் - 4**

**உணவு சிகிச்சை - பத்தியம் - நோயாளிகளுக்கான நடைமுறை ஒழுக்கம்**

<b>அலகு - 1</b>	
உணவுகளின் மருத்துவ குணம்: தண்ணீர் முதன்மை உணவு தாவர உணவுகளின் மருத்துவ குணம் - இயற்கை உணவின் பயன்பாடு - சமைத்தலில் நன்மையும் தீமையும் - விலங்கு உணவுகளின் தீமையும் மருத்துவ குணங்களும்	
<b>அலகு - 2</b>	
வரும்முன் காத்தல் : பருவ மாறுதலில் பயன்படும் தீர்த்த வகைகள்- குழந்தை உணவு தயாரிப்பு - சிறுவர்களுக்கான ஆரோக்கிய உணவுகள் - பெருநோய்களை முதிர்விடாத உணவு - வகைகள்	
<b>அலகு - 3</b>	
திடீர் வகை நோய்களும் உணவும் : காய்ச்சல் குளியல் பயன்படும் உணவுகள் - சளி இருமல்போக்கும் - உணவுகள் வயிற்றுக் கோளாறுகளை நலமாக்கும் உணவுமுறைகள் - வலிகளைக் கட்டுப்படுத்துதும் உணவுக்கட்டுப்பாடு	
<b>அலகு - 4</b>	
நாட்பட்ட நோய்களும் உணவும் : பாரம்பரிய மருத்துவர்களின் சிகிச்சையில் உணவுக்கட்டுப்பாடு இயற்கை மருத்துவ சிகிச்சையில் உணவு - ஹோமியோபதி சிகிச்சையில் உணவு - ஆங்கில மருத்துவத்திற்கான உணவுமுறை	
<b>அலகு - 5</b>	
நோயாளர் கவனிப்பு : நோயாளர் சுற்றுச்சூழல் பேணுதல் - சிகிச்சை மைய சுகாதாரம்- நோய்க்கால உடைகள் - உடன் இருப்போர் சுகாதாரம்- சிகிச்சை அளிப்போர் நலம்பேணல்	
<b>பார்வை நூல்கள்</b>	
1	ச. கந்தசாமி முதலியார் ( 2008 ) உணவு மருத்துவம் - பாரி நிலையம்
2	மகரிஷி க. அருணாச்சலம் ( 2008 ) இயற்கை மருத்துவம் - காந்தி கலக்கிய சங்கம்
3	என். மகாதேவன் ( 2009 ) - உணவே மருந்து - காலச்சுவடு - பதிப்பகம் நாகர்கோவில்
4	H.K Bahru ( 2008 ) Food that Heal – Orient Paper Pack – New Delhi

**தாள் - 5**

**செய்முறைப்பயிற்சி**

**உணவு சிகிச்சை வரலாறு கோட்பாடு - உடலியல் - உடலியங்கியல் - நோயியல் - நோயறிதல்**

உணவு பற்றி கலந்துரையாடி கட்டுரை தயாரித்தளித்தல் ஆரோக்கிய ஒழுக்கம் பற்றி கலந்துரையாடி கட்டுரை தயாரித்தளித்தல் உணவு மற்றும் ஆரோக்கியம் ஒழுங்கு மென்பொருள் மூலம் விளக்கம் கூறல் நோயின் அறிகுறிகளை நோயாளிகள் கொண்டு விளக்குதல்
--

**தாள்-6****செய்முறைப்பயிற்சி**

**உணவு சிகிச்சை - பத்தியம் - நோயாளிகளுக்கான நடைமுறை ஒழுக்கம்**

கீரைகள் தானியங்கள் கொண்டு விளக்குதல் மருந்து குடிநீர், கஞ்சி, மாவு தயாரிப்பு மூலப்பொருட்கள் சுத்திகரிப்புப் பயிற்சி
---

**தாள்:7****செய்முறைப்பயிற்சி**

**எளிய உடற்பயிற்சி முறைகள் ஆசனங்கள் பிராணயாமப் பயிற்சிகள் மற்றும் தியானப் பயிற்சிகள்**

<b>அலகு - 1</b>	
உடல் தளர்வு பயிற்சிகள்	
<b>அலகு - 2</b>	
அமர்ந்த நிலை ஆசனங்கள்: வஜ்ராசனம், பத்மாசனம், சுகஆசனம், தண்டாசனம், பச்சி மோத்தாசனம், வக்ராசனம், ஜானுசிரசாசனம்	
<b>அலகு - 3</b>	
நின்றநிலை ஆசனங்கள்: பாதஹஸ்தாசனம், பிறைஆசனம், கோணாசனம், திரிகோணாசனம் உட்கட்டாசனம் கடிசக்ராசனம், விருக்ஷாசனம்	
<b>அலகு - 4</b>	
படுத்த நிலை ஆசனங்கள் : மல்லாக்கப்படுத்த நிலை: அர்த்த ஹலாசனம், பவனமுத்தாசனம், சேதுபந்தாசனம், மச்சி ஆசனம், குப்புற படுத்த நிலை : புஜங்காசனம், சலபாசனம் சர்பாசனம்	
<b>அலகு - 5</b>	
அ-உ-ம் , தியானம், ஓங்கார தியானம், ஆழ்நிலை தியானம்	

**PAPER VIII****INTERNSHIP**

Students need to undergo practical training in any hospital for a duration of twelve days to familiarize with the patients, based on the training they need to submit their reports covering any of the theoretical aspects.