

BU-COMMUNITY COLLEGE CONSULTANCY CENTRE

REVISED SYLLABUS – 2021-22

FOR

DIPLOMA IN CLASSICAL ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE



BHARATHIAR UNIVERSITY

COIMBATORE-641046

BHARATHIAR UNIVERSITY: COIMBATORE.

**DIPLOMA IN CLASSICAL ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE
(Community College)**

(for the candidates admitted form the academic year 2021-22 onwards)

Minimum qualification for admission to Diploma in Classical Acupuncture Life Science is a pass in Standard X.

SCHEME OF EXAMINATION

S. No	Title of the Course	Credits	Maximum Marks
1	History and Philosophy of Classical Acupuncture Life Science மரபுமுறை அக்குபங்சர் வாழ்வியல் வரலாறு மற்றும் தத்துவங்களும்	4	100
2	Basic Human Anatomy & Acupuncture Physiology அடிப்படை மனித உடற்கூறியல் மற்றும் அக்குபங்சர் உடலியல்	4	100
3	Application Of Classical Acupuncture Life Science மரபுமுறை அக்குபங்சர் வாழ்வியல் பயன்பாடு	4	100
4	Healthy Living ஆரோக்கியமான வாழ்வு	4	100
5	Practical-I. Acupuncture Meridians & Point Location செயல்முறை-1 அக்குபங்சர் சக்தி ஓட்ட பாதைகள் மற்றும் புள்ளிகளின் அமைவிடம்	4	100
6	Practical-II. Acupuncture Physiology செயல்முறை - 2. அக்குபங்சர் உடலியல்	4	100
7	Practical-III. Acupuncture Diagnosis Methods. செயல்முறை - 3. அக்குபங்சர் நோயறியும் முறை	4	100
8	Internship/Apprentice / Teaching Practice / Project	4	100
	Total	32	800

Question paper Pattern: Theory

Section A: (10 x 2 = 20 Marks)

Answer ALL the questions

Section B: (5 x 6 = 30 Marks)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

Section C: (5 x 10 = 50)

Answer ALL the questions either (a) or (b)

Duration of examinations for all papers is three hours.

*Minimum Pass Mark: 40 Marks

Medium of Instruction - English & Tamil

Medium of Examination – English & Tamil

PAPER I
HISTORY AND PHILOSOPHY OF CLASSICAL
ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE.

மரபுமுறை அக்குபங்சர் வாழ்வியல் வரலாறு மற்றும் தத்துவங்களும்

Unit:1	History of Classical Acupuncture Life science மரபுமுறை அக்குபங்சர் வாழ்வியல் வரலாறு	
<p>Acupuncture an Healthy life Science – Medicine system which rely on nature and food Culture – Medicine system which doesn't rely on Nature and Food Culture – Medicine system which are against Nature and Food culture– Whar is Acupuncture – Acupuncture word Chinese Definition – Definition through Latin and English - History of Chinese Acupuncture – Yin Yang – Fu Hsi – I Ching – Huang D – Nei Jing – Su Wen – Ling Su - Revolution of Acupuncture - History of Indian Acupuncture</p> <p>அக்குபங்சர் நல்வாழ்வின் அறிவியல் - இயற்கையையும் உணவு கலாச்சாரத்தையும் சார்ந்த மருத்துவங்கள் - உணவு கலாச்சாரத்தை சாராத மருத்துவங்கள் - இயற்கைக்கும் உணவு கலாச்சாரத்திற்கும் முரண்பட்ட எதிரான மருத்துவங்கள் - அக்குபங்சர் என்றால் என்ன? - அக்குபங்சர் சொல்லுக்கு சீன விளக்கம் - லத்தீன், ஆங்கில மொழிகளின் விளக்கம் - சீன அக்குபங்சரின் வரலாறு - இன்-யாங் - கு-சி - ஐ-சிங்- ஹுவாங் டி - நெய் ஜிங் - சூவென் - லிங் சூ - அக்குபங்சரின் திரிபான வளர்ச்சி - இந்திய அக்குபங்சரின் தோற்றம்</p>		
Unit:2	Classical Acupuncture – The Life science மரபுமுறை அக்குபங்சர் வாழ்வியல்	
<p>Classical Chines Acupuncture – Moxibustion – Breathing exercise – Tai chi – Massage – Herbal medicine – Instruments used in modern Chinese acupuncture – Important Aspects in Indian Acupuncture – Yin Yang philosophy – Five element theory – Morbid elimination theory - Recognition of Acupuncture by Indian Government.</p> <p>மரபு முறை சீன அக்குபங்சர் - மாக்ஸிபூஷன் - முச்சப்பயிற்சி - தாய்ச்சி - மசாஜ் - முலிகை மருத்துவம் - நவீன சீன அக்குபங்சர் பயன்படுத்தும் கருவிகள் - இந்திய அக்குபங்சரின் முக்கிய அம்சங்கள் - இன் யாங் தத்துவம் - பஞ்சபூத தத்துவம் - கழிவுநீக்க தத்துவம் - அக்குபங்சருக்கான அரசு அங்கீகாரங்கள் .</p>		
Unit:3	Morbid Stagnation theory கழிவு நீக்கத் தத்துவம்	
<p>Disease is Morbid stagnation – Cure is Morbid elimination – Vital force – Assimilation – Elimination – Morbid matter formed by nature – Morbid matter created by going against nature – Formation of morbid matter – Modern medicine's view on cause of disease – Germ Theory – Hereditary Disease – Organ failure – Vitamins deficiency – Harmone deficiency - Acupuncture view on Cause of Disease.</p> <p>கழிவு தேக்கமே நோய் - கழிவு நீக்கமே நோய் நீக்கம் - உயிர் சக்தி -</p>		

உட்கிரக்கும் பணி, வெளியேற்றும் பணி - இயற்கையாக உருவாகும் கழிவு - இயற்கை மீறலால் உருவாகும் கழிவுகள் - கழிவுகளின் உருவாக்கம் - நவீன மருத்துவம் கூறும் நோய் காரணிகள் - கிருமி தொற்று நோய்கள் - பரம்பரை நோய்கள் - உறுப்புகளின் செயல் இழப்பு - வைட்டமின் தாது உப்புகள் குறைபாடு - ஹார்மோன் குறைபாடு - அக்குபங்சர் கூறும் நோய் காரணிகள்	
Unit:4	Morbid stagnation and Eliminations கழிவு - நோய் நீக்கத் தத்துவம்
Fever – Germs – Small pox, Malaria Germs – Louis Pasteur – Antony Bechamp – Germ Theory – Later studies – Germs and Morbid Matters – Evidences of Scholers – Pain Defintion – Types of Pain – Pain During injury – Pain due to weakening of organs – Pain during cure – Pain is an immune.	
காய்ச்சல் - கிருமிகள் அம்மை, மலேரியா மற்றும் கிருமிகள் - லூயிஸ் பாஸ்டர் - பீச்சாம்ப் - - கிருமி கோட்பாடு - பிற்கால ஆய்வுகள் - கழிவுகளும் கிருமிகளும் - சான்றோர்களின் சான்றுகள் - வலிகள் - வலிகளின் வகைகள் - விபத்தால் ஏற்படும் வலிகள் - உறுப்புகளின் பலவீனத்தால் ஏற்படும் வலிகள் - நோய் நீக்கத்தின் போது ஏற்படும் வலிகள் - வலிகளின் விளக்கம் - வலிகள் நோய் எதிர்ப்பு சக்திகளாகும்.	
Unit:5	Five Element Theory பஞ்சபூத தத்துவம்
Yin Yang Philosophy – Few Examples for Yin Yang – Yin Yang imbalance is disease - Five elements – Creative cycle – Controlling Cycle – Destructive Cycle – Organs of different elements – Fire element organs – Earth element organs – Air element organs – Water element organs – Wood element organs.	
எதிர் எதிர் தன்மைகளின் இணக்கம் - இன்-யாங்கிற்கான சில உதாரணங்கள் - இன்-யாங் சமநிலை பாதிப்பே நலக்குறைவு - பஞ்சபூத சக்திகள் - உற்பத்திச் சுற்று - கட்டுப்பாட்டுச் சுற்று - எதிர்வினைச் சுற்றுகள் - முலகங்களின் உறுப்புக்கள் - நெருப்பு முலக உறுப்புகள் - நிலம் முலக உறுப்புகள் - காற்று முலக உறுப்புகள் - நீர் முலக உறுப்புகள் - மரம் முலக உறுப்புகள் .	
Reference Books	
1	Unschuld, Paul U. (2003). Huang Di nei jing su wen: Nature, Knowledge, Imagery in an Ancient Chinese Medical Text. Berkeley and Los Angeles: University of California Press.
2	Ethel D Hume, (2006) Louis Pasteur & Antoin Bechamp, A distant Mirror Press
3	இராமலிங்கம் மகி, (2018) ஆரோக்கியம் அவரவர் விருப்பம்
4	Williams P. Trebing, Good Bye Germ Theory ,Xlibris Corporation (3 January 2006)
5	Wikipedia
6	Rahman Fazlur,May2006, நீங்களும் அக்குபங்சர் மருத்துவர்

	ஆகுங்கள்,Health Time Publication
7	தமிழ்வாணன்,2011, இயற்கை மருத்துவம் (Nature Cure), Manimekalai Praturam
8	இராமலிங்கம் மகி, (2018) ஆரோக்கியம் அவரவர் விருப்பம்
9	டாக்டர் இஸ்மாயில், எம்.ஷேக், அக்குபங்சர் ஓர் அறிவியல் மருத்துவம்
10	உச்சி முதல் உள்ளங்கால் வரை - விகடன் பிரசுரம் / உடல் இயந்திரம் - விகடன் பிரசுரம்.
11	மு.ஆ.அப்பன் இயற்கை உணவே நோய் தீர்க்கும் மருந்து ,Sri Indu Publications
12	எப்படி கற்றோம்? - ஹெல்த் டைம் கட்டுரைகள்

PAPER II

BASIC HUMAN ANATOMY & ACUPUNCTURE PHYSIOLOGY

அடிப்படை மனித உடற்கூறியல் மற்றும் அக்குபங்சர் உடலியல்

Unit:1	Anatomy,Physiology and vital energy flow உடலமைப்பும் சக்தி பரிமாற்றமும்	
Anatomy of organs – Respiratory System – Digestive System – Reproductive System – Lymphatic System – Muscular System – Skeletal System – Nervous System – Explanation - Flow of engery in organs is physiology – Internal Energy – External Energy – Flow of Energy – Acupunture physiology.		
உடலியல் - சுவாச மண்டலம் - செரிமான மண்டலம் - இனப்பெருக்க மண்டலம் - நிணநீர் மண்டலம் - தசை மண்டலம் - எலும்பு மண்டலம் - நரம்பு மண்டலம் - விளக்கம், சக்தி பரிமாற்றமே உடல் இயக்கம் - அக உயிர் சக்தி - புற உயிர் சக்தி - ஆற்றல் பகிர்மானம் - அக்குபங்சர் உடலியல்.		
Unit:2	Digestive system செல்லின் இயக்கம்	
Cell – definition - assimilation and elimination - morbid stagnation - importance of lysosome - digestive system an introduction - digestive process in mouth - digestive process in stomach - digestive process in Small intestine and its ancillary parts – 3 parts of Small intestine – Digestive process in Large intestine - 6 parts of Large intestine – conversion of food into energy - Energy Cycle from Taste - Appetite – Food – Health		
செல்லின் (உயிரணு) இயக்கம் - உட்கிரகித்தல் பணி - வெளியேற்றும் பணி - கழிவுத்தேக்கம் - Lysosome ன் பணி - செரிமான மண்டலம் - வாயில் செரிமானப் பணி - இரைப்பையில் செரிமானப் பணி - சிறுகுடலில் செரிமானப் பணி - சிறுகுடலின் 3 பகுதிகள் - பெருங்குடலில் செரிமானப் பணி - பெருங்குடலின் 6 பகுதிகள் - உணவை சக்தியாக பெறுதல் - சுவை சக்தியின் சுழற்சி - பசி, உணவு, ஆரோக்கியம்		
Unit:3	Location of Yin and Yang organs of Five elements குளிர்ச்சி (YIN), வெப்ப (YANG) உறுப்புகளின் அமைவிடங்கள்	
Yin organs (cold) of Five elements :Heart (HT) and - Spleen (SP) - Lungs (LU) - Kidney (KI) - Liver (LR) Yang (hot) organs of Five elements: Small Intestine (SI) - Stomach (ST) -Large Intestine (LI) -Urinary bladder (BL) - Gall bladder (GB), Fire Elements - Pericardium (PC) - Triple Energiser (TE)		
குளிர்ச்சி (YIN) உறுப்புகளின் அமைவிடங்கள் - இருதயம் - மண்ணீரல் - நுரையீரல் - சிறுநீரகம் - கல்லீரல் - வெப்ப (YANG) முலக உறுப்புகளின் அமைவிடங்கள் - சிறுகுடல் - இரைப்பை - பெருங்குடல் - சிறுநீர்ப்பை - பித்தப்பை - நெருப்பு முலக உறுப்புகள் - இருதய மேலுறை - முவெப்ப மண்டலம்.		
Unit:4	Principles of Five elements and Five Element Organs	

மூலகங்களின் பணிகள்	
Functionalities of Fire elements – Functionalites of Earth Elements - Functionalites of Air Elements - Functionalites of Water Elements - Functionalites of Wood Elements – Medical terminology – Most Commonly used Prefix - Most Commonly used Suffix – Root words for Body parts – Root Words for Colours – Root Words for Size, Quality – Root Words for Positon – Root Words for Quantity.	
நெருப்பு மூலகத்தின் பணிகள் - நிலம் மூலகத்தின் பணிகள் - காற்று மூலகத்தின் பணிகள் - நீர் மூலகத்தின் பணிகள் - மரம் மூலகத்தின் பணிகள் - மருத்துவக் கலைச்சொற்கள் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் முன்னிலைச்சொற்கள் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் பின்னிலைச் சொற்கள் - உடல் உறுப்புகளின் மூலச்சொற்கள் - நிறம் மூலச்சொற்கள் - தன்மை மூலச்சொற்கள் - அமைவிடம் - மூலச்சொற்கள் - அளவு மூலச்சொற்கள்	
Unit:5	Medical Terminologies – Overview மருத்துவ மண்டல கலைச்சொற்கள் - ஒரு கண்ணோட்டம்
System wise Medical Terminologies: Digestive System – Prefix / Suffix List – Commonly used medical words – Respiratory System - Prefix / Suffix List – Commonly used medical words – Kidney and reproductive system - Prefix / Suffix List – Commonly used medical words – Blood and Lymphatic system - Prefix / Suffix List – Commonly used medical words.	
மருத்துவ மண்டல கலைச்சொற்கள் - செரிமான மண்டலம் - முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள் - சுவாச மண்டலம் - முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள் - சிறுநீரக மற்றும் இனப்பெருக்க மண்டலம் - முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள் - இரத்த ஓட்டம் மற்றும் நிணநீர் மண்டலம் முன்னிலை / பின்னிலை சொற்கள் பட்டியல் - பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் மருத்துவ வார்த்தைகள்.	
Reference Books	
1	Murugesh.N Anatomy, Physiology, health Education, sathya Publishers
2	Wikipedia
3	Beijing Zhong yi xue yuan, 1980,Essentials of Chinese Acupuncture - Foreign Languages Press - Beijing
4	Rahman Fazlur,May2006, நீங்களும் அக்குபங்சர் மருத்துவர் ஆகுங்கள்,Health Time Publication
5	இராமலிங்கம் மகி, (2018) ஆரோக்கியம் அவரவர் விருப்பம்
6	குமார், இயற்கை -(2012) என்ன சாப்பிடலாம் எப்படி சாப்பிடலாம் - Bharathi Puthakalayam
7	Ramalingam Magi, (2016) Health Ones's Own Wish, IAMI publishers

PAPER III

APPLICATION OF CLASSICAL ACUPUNCTURE LIFE SCIENCE

மரபுமுறை அக்குபங்சர் வாழ்வியல் பயன்பாடு

Unit:1	Channels / Meridians and Body measurements சக்தி ஒட்டப்பாதைகள்	
Acupuncture meridians –Organs of different elements - Function and property of an acupuncture point - acupuncture body measurements - Medial and Lateral sides of body in acupuncture - symbols of acupuncture meridians.		
அக்குபங்சர் சக்தி ஒட்டப்பாதைகள் - முலகங்களின் உறுப்புகள் - புள்ளிகளின் தன்மையும் பணிகளும் - உடலின் அளவு முறைகள் - உட்புறம் - வெளிப்புறம் - சக்தி ஒட்டப்பாதைகளும் குறியீடுகளும்		
Unit:2	Fire and Earth Elements நெருப்பு மற்றும் நிலம்	
Heart meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Small Intestine meridian- diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points - Spleen meridian- diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Stomach meridian- diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points.		
இருதய சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப் புள்ளிகள் - சிறுகுடல் சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப் புள்ளிகள் - மண்ணீரல் சக்தி ஒட்டப்பாதை - - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப் புள்ளிகள் - இரைப்பை சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப் புள்ளிகள்		
Unit:3	Earth , Water and Wood Elements காற்று மற்றும் நீர்	
Lungs meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Large intestine Meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Kidney Meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Urinary bladder Meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points		
நுரையீரல் சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள் - பெருங்குடல் சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள் - சிறுநீரக சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள் - சிறுநீர்ப்பை சக்தி ஒட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள்		
Unit:4	Wood and Fire element மரம் மற்றும் நெருப்பு	
Liver meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Gallbladder meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Pericardium meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points – Triple energizer meridian - diagram and Fire, Earth, Air, Water, Wood element points		

கல்லீரல் சக்தி ஓட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள் - பித்தப்பை சக்தி ஓட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள் - இருதய மேலுறை சக்தி ஓட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப் புள்ளிகள் - முவெப்ப மண்டல சக்தி ஓட்டப்பாதை - நெருப்பு, நிலம், காற்று, நீர், மரம் முலகப்புள்ளிகள்	
Unit:5	Conception Vessel meridian and Five Element point on Hands and legs. மத்திய சக்தி ஓட்டப்பாதைகள்
Yin Organs Element points in hand – Yang organs element points in Hand - Yin Organs Element points in Leg – Yang organs element points in Leg – Conception vessel meridian Element points – Governing vessel meridian element points.	
கைகளில் குளிர்ச்சி (YIN) உறுப்புகளின் முலகப்புள்ளிகள் - கைகளில் வெப்ப (YANG) உறுப்புகளின் முலகப்புள்ளிகள் - கால்களில் குளிர்ச்சி உறுப்புகளின் முலகப்புள்ளிகள் - கால்களில் வெப்ப உறுப்புகளின் முலகப்புள்ளிகள் - இனவிருத்தி சக்தி ஓட்டப்பாதை - CV சக்தி ஓட்டப்பாதையின் முலகப்புள்ளிகள் - ஆளுமை சக்தி ஓட்டப்பாதை	
Reference Books	
1	Deadman Peter, Baker Kevin, Al-KhafajiMazin, 1998, Manual Of Acupuncture, Journal Of Chinese Medicine
2	Mann, Felix (September 1999), Text book of Acupuncture,Butterworth-Heinemann Ltd
3	MANN, FELIX (1966)Atlas Of Acupuncture London: Heinemann Medical
4	Jayasuriya Anton,Jan 2000,Clinical Acupuncture,B.Jain Publishers
5	Ming Zhu, 1 January 2001,The Medical Classic of The Yellow Emperor Foreign Languages Press
6	Unschuld, Paul U. (2003). Huang Di nei jing su wen: Nature, Knowledge, Imagery in an Ancient Chinese Medical Text. Berkeley and Los Angeles: University of California Press.
7	Beijing Zhong yi xue yuan, 1980,Essentials of Chinese Acupuncture - Foreign Languages Press - Beijing
8	Sung J. Liao, Mathew H. M. Lee, Lorenz K. Y. Ng, 1994, Principles and Practice Contemporary Acupuncture , Taylor & Francis publishers.
9	Ramalingam Magi, (2016) Health Ones's Own Wish, IAMI publishers
10	Ramalingam Magi,(2013)அக்குபங்சர் - நல்வாழ்வின் அறிவியல்,Manimekalai Prasurem
11	Ramalingam Magi,(2013)Acupuncture – A Life Science ,Manimekalai Prasurem

PAPER IV

HEALTHY LIVING

ஆரோக்கியமான வாழ்வு

Unit:1	The Modern Medicine உலக மருத்துவம்	
The Modern Medicine – Role of media – Reports on Medicine – Gary Null – the CDC report – the reason behind every chronic & complex disease – Dr. Lissa Rankins report.		
நவீன மருத்துவத்தின் நிலைப்பாடு - ஊடகத்தின் பங்கு - மருத்துவ ஆய்வுகள் - Gary Null - CDC ஆய்வுகள் - நாட்பட்ட மற்றும் தீவிர நோய் காரணிகள் - Dr. Lissa Rankin ஆய்வுகள்		
Unit:2	What is Disease நோய் என்பது என்ன?	
WHO Definition for health – Dr.B.M.Hegde definition for health - Cause of disease – Understanding the Elimination – Understand the drugs action – Preserved foods – Poisons in our daily routines.		
ஆரோக்கியத்தின்வரையறை (W.H.O) – ஆரோக்கியத்தின்வரையறை (Dr.B.M.Hegde) - நோய்க்காரணி - வாந்தி, பேதி பற்றிய புரிதல் - மருந்துகளின் செயல் விளக்கம் - பதப்படுத்தப்பட்ட உணவு - நாம் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் பொருட்களில் உள்ள நஞ்சு.		
Unit:3	How to recover from sickness நோயிலிருந்து விடுபட	
Understanding the Hunger – Rejoicing the Taste – Mindful eating – Understanding the water intake – Foods to be Avoided – Understanding the Digestion – Toxics in food and its effect – Preservatives.		
பசியைப் பற்றிய புரிதல் - ருசித்து உண்ணுதல் - கவனத்துடன் உண்ணுதல் - நீர் எப்போது அருந்த வேண்டும்? - தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள் - ஜீரணம் - உணவில் உள்ள நஞ்சும் அதன் விளைவும் - பதப்படுத்தப்பட்டவை.		
Unit:4	Fast Recovery நோய் உடனே குணமாக நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்	
Perceiving the body's need – Making up the Mind – Food – Ventilation – Sleep – Avoiding Drugs.		
உடலின் தேவையை உணர்தல் - மனதின் நிலை - உணவு முறை - காற்றோட்டம் - உறக்கம் - மருந்துகளைத் தவிர்த்தல்.		
Unit:5	Healthy food ஆரோக்கிய ஆகாரம்	
Foods to be Avoided – Foods that induces diabetes - the China study – The best food for		

better immunity.

தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள் - சர்க்கரை நோய் உண்டாக்கும் உணவுகள் -
The CHINA STUDY – சிறந்த நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கான உணவுகள்.

PAPER V

PRACTICAL I

ACUPUNCTURE MERIDIANS & POINT LOCATION

செயல்முறை-1 அக்குபங்சர் சக்தி ஓட்ட பாதைகள்

மற்றும் புள்ளிகளின் அமைவிடம்

Exercise No 1	Course of the Acupuncture Meridians
1	Heart(HT) and Small Intestine(SI) meridians
2	Spleen(SP) and Stomach(ST) meridians
3	Lungs(LU) and Large Intestine(LI) meridians
4	Kidney(KI) and Urinary bladder(UB) meridians
5	Liver(LV) and Gall bladder(GB) meridians
6	Ren (CV) / Conceptional vessel meridian
	சக்திஓட்டப் பாதைகள்
	சக்திஓட்டப் பாதைகளைக்கண்டறிதல் - நெருப்பு மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - இருதயம் - சிறுகுடல் - நிலம் மூலகசக்திஓட்டப்பாதைகள் - மண்ணீரல் - இரைப்பை - காற்று மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - நுரையீரல் - பெருங்குடல் - நீர் மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - சிறுநீரகம் - சிறுநீர்ப்பை - மரம் மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - கல்லீரல் - பித்தப்பை - இனவிருத்திசக்திஓட்டப்பாதை .
Exercise No 2	Locating the Acupuncture Five Element Points
1	Five element points on Heart(HT) and Small Intestine(SI) meridians
2	Five element points on Spleen(SP) and Stomach(ST) meridians
3	Five element points on Lungs(LU) and Large Intestine(LI) meridians
4	Five element points on Kidney(KI) and Urinary bladder(UB) meridians
5	Five element points on Liver(LV) and Gall bladder(GB) meridians
6	Five element points on REN (CV) meridian.
	பஞ்சபூத புள்ளிகளைக் கண்டறிதல்
	நெருப்பு மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - இருதயம் - சிறுகுடல் - நிலம் மூலகசக்திஓட்டப்பாதைகள் - மண்ணீரல் - இரைப்பை - காற்று மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - நுரையீரல் - பெருங்குடல் - நீர் மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - சிறுநீரகம் - சிறுநீர்ப்பை - மரம் மூலகசக்திஓட்டப் பாதைகள் - கல்லீரல் - பித்தப்பை - இனவிருத்திசக்திஓட்டப்பாதை .
Reference books	
1	Mann, Felix (September 1999), Text book of Acupuncture, Butterworth-Heinemann Ltd
2	Deadman Peter, Baker Kevin, Al-KhafajiMazin, 1998, Manual Of Acupuncture, Journal Of Chinese Medicine
3	MANN, FELIX (1966)Atlas Of Acupuncture London: Heinemann Medical
4	Rahman Fazlur ,DVD's Of Doctor Brothers,Health Time Publications

5	Ming Zhu, 1 January 2001, The Medical Classic of The Yellow Emperor Foreign Languages Press
6	JayasuriyaAnton, Jan 2000, Clinical Acupuncture, B.Jain Publishers

PAPER VI
PRACTICAL II
ACUPUNCTURE PHYSIOLOGY
செயல்முறை - 2. அக்குபங்சர் உடலியல்

Exercise No 1	Fire Element நெருப்பு மூலகம்
Internal Organ - External organ – Taste – Emotion – Colour – secretion – Representing organs – Rejuvenation Time – Maintaining organs – season – Type of Pain.	
வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேகநேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள்	
Exercise No 2	Earth Element நிலம் மூலகம்
Internal Organ - External organ – Taste – Emotion – Colour – secretion – Representing organs – Rejuvenation Time – Maintaining organs – season – Type of Pain.	
வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேகநேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள்	
Exercise No 3	Air Element காற்றுமூலகம்
Internal Organ - External organ – Taste – Emotion – Colour – secretion – Representing organs – Rejuvenation Time – Maintaining organs – season – Type of Pain.	
வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேகநேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள்	
Exercise No 4	Water Element நீர்மூலகம்
Internal Organ - External organ – Taste – Emotion – Colour – secretion – Representing organs – Rejuvenation Time – Maintaining organs – season – Type of Pain.	
வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேகநேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள்	
Exercise No 5	Wood Element மரம்மூலகம்
Internal Organ - External organ – Taste – Emotion – Colour – secretion – Representing organs – Rejuvenation Time – Maintaining organs – season – Type of Pain.	

வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேகநேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள்	
Reference books	
1	Ramalingam Magi, (2016) Health Ones's Own Wish, IAMI publishers
2	Hegde B.M – What doctors don't get to study in medical school,4 th edition
3	T. Colin Campbell, Ph.D. and Thomas M. Campbell II, M.D.The China study ,Ben Bella Books,2004
4	Louis I hay, You can heal yourself, 2004

PAPER VII

PRACTICAL III

ACUPUNCTURE DIAGNOSIS METHODS& TREATMENT

செயல்முறை - 3. அக்குபங்சர் நோயறியும்மற்றும்சிகிச்சைமுறை

Exercise No 1	Diagnosis நோயறிதல்
Imbalance in energy is disease – Method of understanding the element imbalance – knowing the elemental deficiency – Basic Philosophies – External organ – colour – secretion – taste – emotional disturbance – Maintaining organs – Observation – symptomatic diagnosis – alarm points.	
சக்திநிலைமாறுபாடே நோய் - மூலகபாதிப்பை புரிந்துகொள்ளஎளியவழி - உடலில் மூலகபாதிப்பைஅறிதல் - அடிப்படைகோட்பாடுகள் வெளியுறுப்பு - நிறம் - நீர்சுரப்பு - சுவை - குணக்கேடு - பருவகாலம் - பிரத்யேகநேரம் - உடல் பராமரிப்பு - வலியின் தன்மை - பாதிக்கப்படும் உடல் பகுதிகள் - பார்த்தறிதல் - கேட்டறிதல் - எச்சரிக்கை புள்ளியில் அறிதல்	
Exercise No 2	Pulse diagnosis நாடிப் பரிசோதனைமுறைகள்
Pulse Diagnosis – Traditional Pulse Diagnosis – Location of a Pulse and method of pulse diagnosis – Element Pulse Diagnosis – Superficial and Deep Pulse Diagnosis – Treatment method – Character Pulse Diagnosis - Five element Pulse Diagnosis.	
நாடிப் பரிசோதனை-மரபு முறைநாடிப் பரிசோதனைமுறை - நாடிகளின் அமைவிடம் மற்றும் பரிசோதனைமுறைகள் - மூலகநாடிப்பரிசோதனை - மேலோட்டமானஆழமானநாடிப் பரிசோதனைமுறை - சிகிச்சைமுறை - தன்மைநாடிப் பரிசோதனை - பஞ்சபூத நாடிப் பரிசோதனை	
Exercise No 3	Treatment Method சிகிச்சைமுறை
Single element deficiency – Self deficiency - deficiency from mother element – deficiency from controlling element. - Double element deficiency - Triple element deficiency – Example for generative cycle - Example for controlling cycle –Four element deficiency – Five element deficiency - Stimulation methods – Stimulating by needle - Stimulating by touch.	
ஒரு மூலகம் பாதிக்கப்பட்டால் - ஒரு மூலகம் தனித்துபாதிப்பு - தாய் மூலகத்தில் இருந்துசக்தியைஅளித்தல் - ஒரு மூலகம் தன்னைகட்டுப்படுத்தும் மூலகத்தால் பாதிக்கப்படுதல் - இரண்டுமூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் -- முன்றுமூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் - உற்பத்திகுற்றுக்குஉதாரணம் - கட்டுப்பாட்டுக்குஉதாரணம் - நான்குமூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் - ஐந்துமூலகங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் - தூண்டுதல் முறை - ஊசிமூலம் தூண்டுதல் - விரலால் தூண்டுதல்	

Exercise No 4	Realizing the Recovery குணமாவதை உணர்தல்
Three benefits – Universal energy – Food – Sensation – Realizing the recovery – Chronic disease – Acute Disease – Degenerative Disease – Duties of an Acupuncturist.	
முன்றுநன்மைகள் - பிரபஞ்சசக்தி - உணவு - உணர்வு - குணமாவதைஉணர்தல் - தீவிரநோய்கள் - நாட்பட்டநோய்கள் - சீரழிக்கும் நோய்கள் - ஒருஅக்குபங்சர் ஆலோசகரின் கடமைகள் .	
Reference books	
1	JayasuriyaAnton,Jan 2000,Clinical Acupuncture,B.Jain Publishers
2	Unschuld, Paul U. (2003). Huang Di neijingsu wen: Nature, Knowledge, Imagery in an Ancient Chinese Medical Text. Berkeley and Los Angeles: University of California Press.
3	Ming Zhu, 1 January 2001,The Medical Classic of The Yellow Emperor Foreign Languages Press
4	Mann, Felix (September 1999), Text book of Acupuncture,Butterworth-Heinemann Ltd
5	Veith Ilza,2002,The Yellow Emperor's Classic Of Internal Medicine,University Of California Press
6	JayasuriyaAnton,Jan 2000,Clinical Acupuncture,B.Jain Publishers
7	Ramalingam Magi, (2016) Health Ones's Own Wish, IAMI publishers

PAPER VIII
INTERNSHIP

1	Case taking
2	Observation
3	Pulse diagnosis
4	Conclusion
5	Treatment with realization of recovery(As per the template enclosed)

Internship Template 3 pages

No: <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>	Date: <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px; text-align: center;"> D D M M Y Y </div>
Name : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>	S/o, D/o, W/o: <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>
Address : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 40px; margin-top: 5px;"></div>	Mobile No : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>
Pin Code <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>	Email : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>
Date Of Birth: <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px; text-align: center;"> D D M M Y Y </div>	Sex : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px; text-align: center;"> M F T </div> Male / Female / Transgender
Status : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px; text-align: center;"> S M W </div> Single / Married / Widower	Occupation : Self Employed: Employed: Professionals: Details :
Qualification:	Annual Income : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>
Nationality :	Mother Tongue:
Dependents : <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px; text-align: center;"> F M S D H W O </div>	Hobby :
Preferred Medication : Allopathy / Homeopathy / Nature Cure	Any specific Reason to do so...
Interested to learn & Adopt Nature Cure as your Life Style? <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 15px; margin-top: 5px; text-align: center;"> Y N May be </div>	Any specific Reason to do so...
Wish to Notify your Critical Illness in Advance?	

I hereby declare that I, with my own conscious will and wish, prefer to undergo this Acupuncture therapy for my illness which was not cured by any other medications to my satisfaction. I was fully explained about this therapy, its benefits and causes to the best of my knowledge.

Also I agree to contribute my clinical details gathered by you to use in the quest to improve the quality and accuracy of the Acupuncture therapy to serve the society even better.

Place:

Date :

Signature

--	--	--	--	--	--	--	--

Past Medical History

Critical Illness	
Hospitalization	
Surgery	
Medication	
Diet	

Diagnosis

Complaints				
Sleep				
Appetite				
Thirst				
Urination				
Bowl Movement				
Perspiration				
Respiration				
Menstruation				
Climatic Sensations				
Sense Organs				

Pain				
Area of Pain				
Type of Pain				
Emotions				
Behavior				
Eliminations				
Signs				
Color Changes				

Pulse Diagnosis

Left Hand

Right Hand

Fire				
Wood				
Water				

			Air
			Earth
			Fire

Conclusion				
Treatment				
Recommendations				

